

هَيَّا نَدْعو اللّه
كما علّمنا رسول اللّه صلى الله عليه وسلم
طيور الجنة
الفرسان
للنشر والتوزيع









مؤسسة الفرسان للنشر والتوزيع

Amman - Alabdali عمان - العبدلي
Tel: +962 6 5607386 هاتف :
Fax: +962 6 5653470 فاكس :
Mobile: +962 7 5208684 خلوي :
P.O .Box: 240664 Amman 11124 Jordan
Email:alfursan111@yahoo.com
alfursan@cyberia.jo





رسوم واخراج

مركز بنان للتصميم

هاتف : 00962 6 5689338

إعداد

خالد عبدالله مقداد

جميع الحقوق محفوظة لدى

مؤسسة الفرسان للنشر والتوزيع

ويحظر نسخ و/أو طبع و/أو تصوير و/أو ترجمة و/أو إعادة صف وإخراج هذا الكتاب أو أي جزء منه و/أو تسجيله على الأشرطة و/أو وسائل تحميل الصوت أو الصورة و/أو الأقراص المدمجة أو الممغنطة و/أو إدخاله على الكمبيوتر أو قواعد البيانات و/أو استغلاله بأي شكل من الأشكال إلاّ بموافقة خطيّة من الناشر.

All Rights Reserved ©

Al Fursan Est. For Publishing & Distributors

No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

الطبعة الأولى

2011م /1432هـ

ISBN: 9789957441449 ردمك

رقم الإيداع لدى المكتبة الوطنية: 2011/2/511



عندما أَستيقظ من النَّوم أقول:

« الحمد للّه الذي أحيانا بَعْدما أماتنا وإليه النُّشور »(١)

(١) متفق عليه.



وفي الصّباح والمساء:

أقرأ آية الكرسيّ: بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ﴾(١)

(١) (سورة البقرة آية ٢٥٥)، ومن قالها حين يصبح أجير من الجن حتى يمسي، ومن قالها حين يمسي أجير منهم حتى يصبح، اخرجه الحاكم وصححه الألباني.

في المساء أقرأ الآيتين من آخر سورة البقرة :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

﴿ ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ
وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِۦ ۚ وَقَالُوا۟
سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ ٱلْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفْسًا
إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا ٱكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ
إِن نَّسِينَآ أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُۥ
عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦ ۖ وَٱعْفُ
عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآ ۚ أَنتَ مَوْلَىٰنَا فَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ ﴾ (١)

- وأدعو بدعاء سيّد الاستغفار: « **اللّهمَّ أنت ربّي لا إله إلاّ أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شرّ ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليَّ، وأبوء بذنبي فاغفر لي فإنّه لا يغفر الذنوب إلّا أنت** » (٢)
- وأقول: « **بسم اللّه الذي لا يضرُّ مع اسمه شيء في الأرض ولا في السَّماء وهو السَّميع العليم** ». (٣) (ثلاث مرات)
- وأقول: « **اللّهمَّ بِك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك النُّشور** » (٤)
- وأقول: « **سبحان اللّه وبحمده** ». (٥)
- وأقول: « **أعوذ بكلمات اللّه التّامّات من شرِّ ما خلق** ». (٦)

(١) (سورة البقرة الآيتان ٢٨٥ - ٢٨٦)، من قرأهما في ليلة كفتاه، متفق عليه.
(٢) من قالها موقناً بها حين يمسي فمات من ليلته دخل الجنّة، وكذلك إذا أصبح.
(٣) من قالها ثلاثاً إذا أصبح وثلاثاً إذا أمسى لم يضرّه شيء، أخرجه أبو داود والترمذيّ.
(٤) وفي المساء أقول : اللهمّ بك أمسينا، وبك أصبحنا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك المصير، رواه الترمذيّ وأبو داوود والنسائيّ.
(٥) من قالها مائة مرّة حين يصبح وحين يمسي لم يأتِ أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به إلا أحد قال مثل ما قال أو زاد عليه، رواه مسلم.
(٦) ومن قالها حين ينزل منزلاً لم يضرّه شيء حتى يرتحل، رواه مسلم.



عند الدُّخول إلى الخلاء «الحمَّام» :

أُقدِّم رجلي اليسرى وأقول:

«اللّهمَّ إنّي أعوذ بك من الخبث[١] والخبائث[٢]»[٣]

(١) الخبث: ذكور الشّياطين.

(٢) الخبائث: إناث الشّياطين.

(٣) متفق عليه.

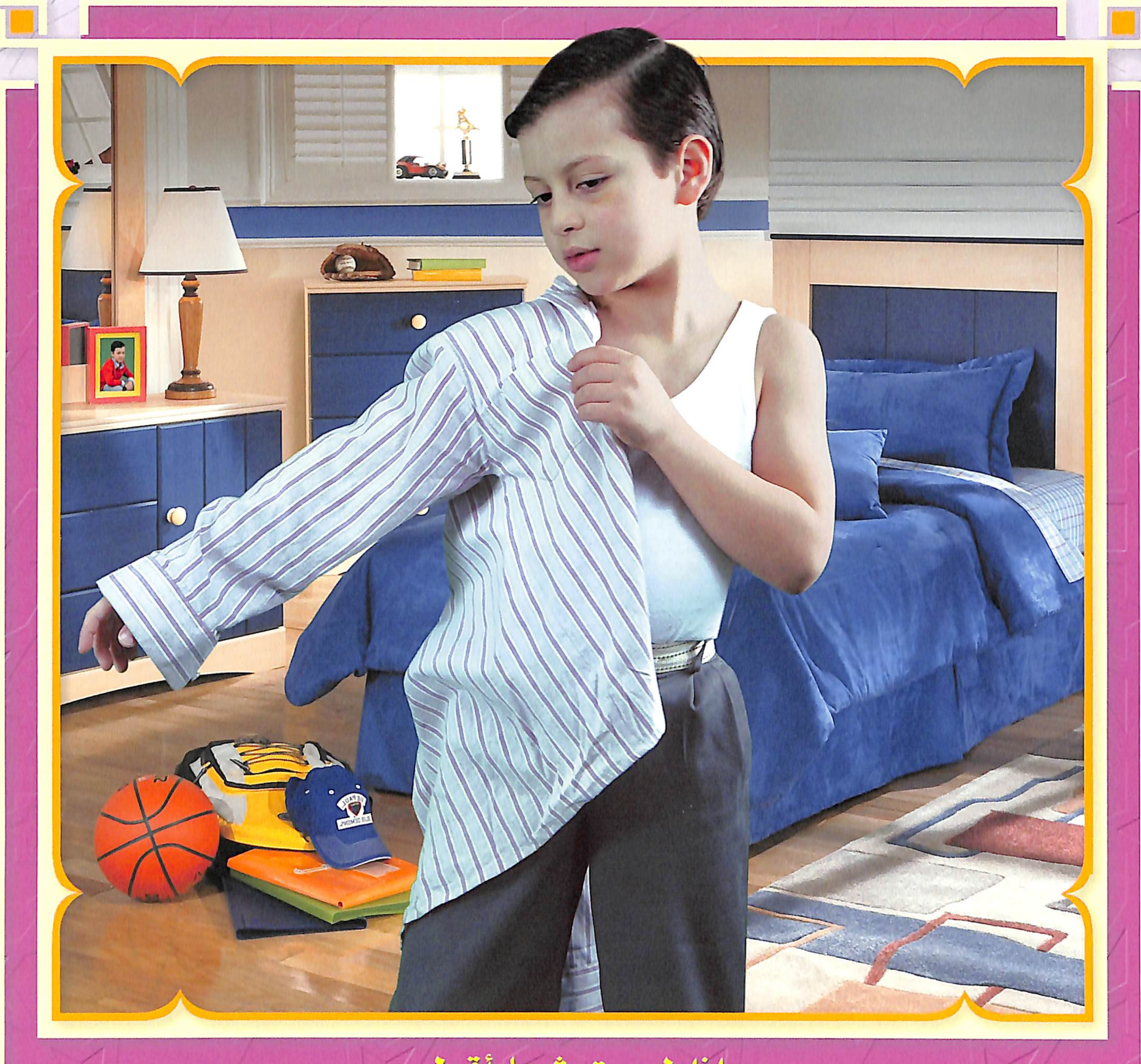


عند الخروج من الخلاء «الحمَّام» :

أُقدِّم رجلي اليمنى، وأقول:

«غفرانك»[1]

(١) رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه .



إذا لبست ثوبا أقول:

«الحمد للّه الذي كساني هذا الثّوب ورزقنيه من غير حول منّي ولا قوّة» (١)

«اللّهمَّ لك الحمد أنت كسوتنيه، أسألك من خيره وخير ما صنع له، وأعوذ بك من شرّه وشرِّ ما صنع له» (٢)

(١) رواه أبو داود.

(٢) رواه الترمذيّ وابن ماجه.



إذا خرجت من المنزل أقول:

«بسم اللّه، توكَّلت على اللّه، ولا حول ولا قوّة إلا باللّه»(١)

(١) رواه أبو داود والترمذيّ والنّسائيّ.



إذا دخلت المنزل أُسلِّم، ثمّ أقول:

« بسم اللّه وَلَجْنا، وبسمِ اللّه خرجنا، وعلى اللّه ربِّنا توكّلنا » (١)

(١) ثمّ يسلّم على أهله، رواه أبو داود.



إذا سمعت الأذان أقول كما يقول المؤذن، إلا في:

حيَّ على الصّلاة وحيَّ على الفلاح فأقول:

«لا حول ولا قوَّة إلا باللّه» [١]

عند الانتهاء من الأذان يستحبُّ للمسلم أن يصلّي على النّبيّ ﷺ، ثمّ يقول:

«اللّهمَّ ربَّ هذه الدَّعوة التّامَّة، والصّلاة القائمة، آت محمّداً الوسيلة والفضيلة، وابعثه مقاماً محموداً الذي وعدته» [٢]

(ولا تنس أخي المسلم أن تدعو بين الأذان والإقامة، لأنّ الدّعاء بينهما لا يردّ) [٣]

(١) متفق عليه.

(١) رواه البخاريّ.

(١) قال ﷺ: «لا يردّ الدّعاء بين الأذان والإقامة» رواه أبو داود والترمذي والنّسائيّ.



عند الدُّخول إلى المسجد أُقدِّم رجلي اليمنى، وأقول:

«بسم اللّه والصّلاة والسّلام على رسول اللّه،

اللّهمَّ افتح لي أبواب رحمتك»(١)

(١) رواه مسلم.



عند الخروج من المسجد أُقدِّم رجلي اليسرى، وأقول:

«بسم اللّه والصّلاة والسّلام على رسول اللّه،

اللّهمَّ إنّي أسألك من فضلك»[٢]

(٢) رواه مسلم.



إذا ركبت السّيَّارة أو الحافلة أقولُ:

بسم اللّه، الحمد للّه سبحان الذي سخّر لنا هذا وما كنّا له مقرنين، وإنّا إلى ربّنا لمنقلبون الحمد للّه، الحمد للّه، الحمد للّه، اللّه أكبر، اللّه أكبر، اللّه أكبر، سبحانك اللّهمَّ إنّي ظلمت نفسي فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت» (١)

(١) رواه أبو داود والترمذيّ



عندما أسافر أقول:

اللّه أكبر، اللّه أكبر، اللّه أكبر، سبحان الذي سخَّر لنا هذا وما كنّا له مقرنين، وإنّا إلى ربّنا لمنقلبون. اللّهمّ إنّا نسألك في سفرنا هذا البرَّ والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللّهمَّ هوِّن علينا سفرنا هذا واطوِ عنا بُعْده، اللّهمَّ أنت الصّاحب في السّفر، والخليفة في الأهل، اللّهمَّ إنّي أعوذ بك من وعثاء السّفر وكآبة المنظر، وسوء المنقلب في المال والأهل »

وإذا رجع قالهنّ وزاد فيهنّ:

« آيبون، تائبون، عابدون، لربّنا حامدون » (١)

(١) رواه البخاريّ



إذا دخلت السّوق، أقول:

«لا إله إلّا اللّه وحده لاشريك له، له الملك و له الحمد، يحيي و يميت و هو حيّ لا يموت، بيده الخير، وهو على كلّ شيء قدير»(١)

(١) رواه الترمذيّ .



عندما أبدأ تناول الطّعام أقول: « بسم اللّه »
وإذا نسيت، أقول: « بسم اللّه أوَّله وآخره »(١)



وعند الانتهاء من الطّعام أقول:
« الحمد للّه حمداً كثيراً طيِّباً مباركاً فيه
غير مكفيٍ ولا مودّعٍ ولا مستغنٍ عنه، ربّنا »(٢)

(١) رواه الترمذيّ .
(٢) رواه البخاريّ .



عندما أزور مريضاً، أقول له:

«لا بأس طهورٌ إن شاء اللّه» (١)

وأدعو له قائلاً:

اللّهمَّ ربَّ النّاس أذهب البأس، اشْفِ أنت الشّافي، لا شفاءَ إلّا شفاؤك، شفاءً لا يغادر سقماً» (٢)

(١) رواه البخاري .
(٢) متفق عليه



إذا مررت بالمقبرة، أقول:

« السّلام عليكم أهل الدِّيار، من المؤمنين والمسلمين، وإنّا إن شاء اللّه بكم لاحقون، ويرحم اللّه المستقدمين منّا والمستأخرين، أسأل اللّه لنا ولكم العافية ».(١)

(١) رواه مسلم.



عندما أقرأ القرآن وأمرُّ بآية فيها سجدة أسجد، وأقول:

« سجد وجهي للّذي خلقه

وشقَّ سمعه وبصره، بحوله وقوَّته،

فتبارك اللّه أحسن الخالقين».(١)

(١) أخرجه الترمذيّ.

إذا عطس أحدكم:





(١) رواه البخاري.



عندما أنام:

أنفض الفراش وأُسمّي الله[1] ثلاث مرّات ثمّ أجمع كفّيَ وأنفث (أنفخ) فيهما: وأقرأ سورة الإخلاص والمعوّذتين:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

ثمّ أمسح بهما ما استطعت من جسدي، أبدأ من رأسي ووجهي وما أقْبل من جسدي ثلاث مرات[2].

(١) لحديث النّبيّ ﷺ: « إذا قام أحدكم من فراشه ثمّ رجع إليه فلينفض إزاره ثلاث مرّات وليسمّ الله فإنّه لا يدري ما خلفه عليه بعده وإذا اضطجع فليقل.....» الحديث

(٢) رواه البخاريّ .

• ثمّ أقرأ آية الكرسيّ:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِىُّ ٱلْعَظِيمُ ﴾(١)

• ثمّ أدعو قائلاً:

« باسمك ربّي وضعت جنبي، وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصّالحين ».(٢)

• ثمّ أدعو قائلاً:

« اللّهمّ أسلمت نفسي إليك، وفوّضت أمري إليك، ووجّهت وجهي إليك، وألجأت ظهري إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت وبنبيّك الذي أرسلت ». (٣)

(١) من قرأها إذا أوى إلى فراشه فإنّه لا يزال عليه حافظ ولا يقربه شيطان حتّى يصبح». رواه البخاريّ .

(٢) رواه البخاريّ .

(٣) رواه البخاريّ .



إذا جَلَسْتُ مجلساً أقول في ختامه:

«سبحانك اللَّهمَّ وبحمدك، أشهد أن لا إله إلّا أنت، أستغفرك وأتوب إليك» (١)

(١) رواه أبو داود والترمذيّ.



جديد

هَيَّا نتوَضَّأ

كما علّمنا رسول الله ﷺ

هَيَّا نُصَلِّي

كما علّمنا رسول الله ﷺ

هَيَّا نَدْعو الله

كما علّمنا رسول الله ﷺ

جميع الحقوق محفوظة لدى



مؤسسة الفرسان للنشر والتوزيع

الأردن - عمّان - العبدلي

هاتف 5607386 6 962+

فاكس 5653470 6 962+



المطابع المركزية
عمان - الأردن